

食物アレルギー食品チェック表

園名 ひまわり保育園

【記入日】 年 月 日 園児名

★記入方法 お子様の食物アレルギーを確認するため、以下の食品についてできる限りご家庭で試食をお願い致します。

食物アレルギーのため、給食の献立に配慮の必要な項目についてお答えください。

保護者欄に、食べて異常がなかったもの「○」、疑わしかったもの「△」、異常を認めたもの「×」を記入してください。

「△」「×」の物に関しては備考欄にその時の症状などを記入してください。

項目	保護者欄	食物	献立・食品例		備考（症状）
卵		ゆで卵	卵黄、卵白	1歳児以上かつ離乳食完了期から提供	
		卵を用いた料理①	卵焼き・オムレツ・スクランブルエッグ・かき卵汁	1歳児以上かつ離乳食完了期から提供	
		卵を用いた料理②	フライ・天ぷら等の衣及びハンバーグ等のつなぎ		
		卵を用いた菓子、パン	カステラ・ケーキ・クッキー・ビスケット・ホットケーキ プリン・バターロール等の各種パン類		
		卵を用いた二次製品	かまぼこ・ちくわ・ハム・ウインナーソーセージ	普通食から提供	
		マヨネーズ			
牛乳		牛乳、育児用ミルク	生クリーム（ホイップクリーム）		
		乳製品	チーズ・バター・ヨーグルト・マーガリン・アイスクリーム		
		牛乳を用いた料理	シチュー・ホワイトソース・グラタン ポタージュ・生クリーム（加熱用）		
		牛乳を用いた菓子や食品	ケーキ・プリン・ホットケーキ・ビスケット ウエハース・カステラ・食パン		
小麦		パン類	食パン・バターロール・フランスパン		
		麺類	うどん・そうめん・中華そば		
		パン粉・麴			
		スパゲッティ・マカロニ			
		麦茶			
		菓子類	ケーキ類・クッキー類・ビスケット類		
		小麦粉を用いた料理	カレーシチュー・ホワイトシチュー・グラタン・ルウ		
		調味料等	しょうゆ・食酢・水あめ・麦みそ		
		皮類	ぎょうざ・春巻き・シューマイの皮・ワンタン		
肉		鶏肉			
		スープ・エキス等	ガラスープ・コンソメ・ゼラチン		
		牛肉・豚肉	ゼラチン		
豆類		大豆・豆乳			
		大豆油			
		大豆油を用いた食品①	油揚げ・厚揚げ・がんもどき・さつまあげ・揚げ物		
		大豆油を用いた食品②	カレールウ・かりんとう・コーンフレーク レーズン・マヨネーズ		
		豆類	空豆・絹さや・いんげん 緑豆春雨・もやし・小豆		
		大豆製品・大豆加工品	豆腐・おから・高野豆腐・納豆・きな粉・ゆば みそ・味付け海苔		
		豆類を用いたお菓子	おはぎ・まんじゅう・ぜんざい・あん		
米		精白米			
		ビーフン			
		もち米を用いた菓子類	おかき・せんべい		
		米酢・みりん	米みそ		
その他		魚（ ）	サバ・サケ・カレイ		
		果物（ ）	オレンジ・キウイ・りんご・桃・バナナ・パイナップル		
		野菜（ ）			
		甲殻類・軟体類	えび・かに・貝類	3歳児以上から提供	
		その他	やまいも・ピーナッツ・くるみ・ごま		
		上記に記載はないが除去が必要な食品			

※卵は十分な加熱調理を行っており、生卵、半熟卵料理は行っておりません。

※そば・ごま・ナッツ類は調理に使用されていません。

※小麦・大豆につきましては対応が難しい場合がございます。